



Gesundheit. Fitness. Natur. Event

Drums Alive® für den guten Zweck – sei dabei!



Was ist Drums Alive® ?

Das ganzheitliche Workout verbindet einfache, aber dynamische Bewegungen mit dem pulsierenden Rhythmus der Trommel. Mit rhythmischen Schlägen mit Drumsticks auf großen Gymnastikbällen bekommt Ihr bereits in den ersten Minuten ein freudiges Strahlen ins Gesicht.

Fetzig Musik und Trommelrhythmen versprechen absolute Begeisterung und sofortigen Spaß an der Bewegung!

Und das Beste: alle Spenden gehen an die **Stiftung Bärenherz Wiesbaden** (eine Spendenbox wird vor Ort aufgestellt)

- Wann:** **Samstag, 6. Dezember von 10.30-12.00 Uhr**
- Wo:** **Sporthalle der Grundschule Nieder-Saulheim, Am Kapellenberg 1, 55291 Nieder-Saulheim**
- Spende:** **15,- (es darf natürlich auch mehr gespendet werden)**
- Anmeldung:** **bis zum 30. November 2025 unter info@katja-brocke.de oder 0176-70260563**

Mit trommelnden Grüßen,



Gesundheit. Fitness. Natur. Event

Eure Katja Brocke